

# Exacto

**EXACTO® TEST HIV** es una autoprueba para la detección de la infección por virus de VIH (VIH-1 ó VIH-2), el virus causante del SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). La prueba contiene antígenos capaces de detectar anticuerpos dirigidos contra el virus responsable del SIDA (VIH-1 ó VIH-2). Debe usarse al menos 3 meses después de la última exposición riesgosa para dar un resultado confiable.

## CONTENIDO DEL KIT



Ref 855164 contiene una bolsa para una autoprueba.  
Ref 855169 contiene dos bolsas; puede hacerse una autoprueba con cada bolsa.

## RECOMENDACIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRA

Primero, lave sus manos con agua caliente y séquelas bien. El agua caliente ayuda a mejorar la circulación sanguínea en las yemas de los dedos. Mantenga su mano floja contra su cuerpo alrededor de 1 minuto para que la sangre fluya a esa área en mayor cantidad. Se recomienda puncionar la mano izquierda si usted es diestro, o la mano derecha si usted es zurdo. Por favor puncione en las orillas de la yema del dedo; es ahí donde el flujo sanguíneo es más fuerte y la sensibilidad es mínima. Evite áreas donde la piel se vea más gruesa, pues es más difícil de puncionar. Es posible que no aparezca una gota de sangre inmediatamente. En ese caso, por favor espere un momento y masajee suavemente el dedo desde su base hasta el área punzada. Si el cuadro rojo no se llena completamente con sangre (paso 12), puede formar otra gota, recolectándola con la misma copa invertida, y depositar esta nueva gota en el cuadro «BLOOD».

## RECOLECCIÓN DE SANGRE

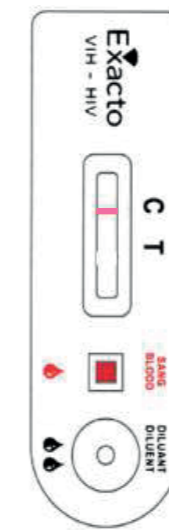
- Por favor lea detenidamente las instrucciones. Tenga a la mano un reloj o cronómetro (es el único material no proporcionado en el kit).
- Lave sus manos con jabón y agua caliente y después séquelas antes de continuar al paso siguiente.
- Saque todo el material de la caja, colóquelos en una superficie horizontal limpia y etiquete cada elemento del kit (vea « Contenido » a la izquierda, 7 elementos a enumerar).
- Abra el sobre **A** y retire el cassette **B**. No tarde más de una hora en usar la prueba.
- Saque la toallita de alcohol **E** de su sobre y desinfecte la yema del dedo escogido para la recolección de sangre.
- Saque la gasa estéril **F** de su sobre. Limpie cualquier resto de alcohol.
- Retire el capuchón de la lanceta **G**.
- Posicione la lanceta **G** sobre la yema del dedo. Accíonela presionando firmemente la parte por donde está sosteniéndola.
- Estruje la yema del dedo y forme una gota de sangre grande para la recolección de muestra.
- Coloque la parte ensanchada de la copa invertida **D** sobre la gota de sangre para llenar la copa completamente.

## PROCEDIMIENTO DE PRUEBA

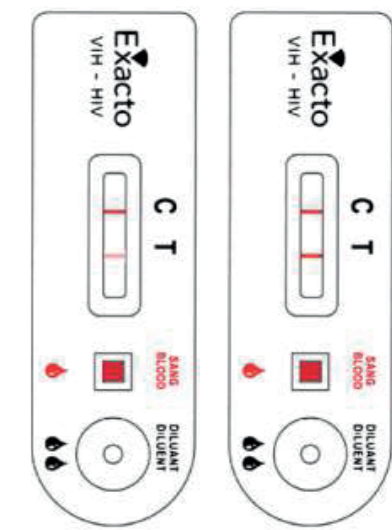
- Deposite inmediatamente la gota de sangre en el pocillo cuadrado BLOOD del cassette **B** (La gota de sangre debe entrar en contacto directo con el fondo del pocillo).
- Asegúrese de que el fondo del pocillo cuadrado BLOOD esté completamente rojo antes de continuar al paso siguiente (esto confirma que la gota de sangre se ha agregado correctamente).
- Desenrosque la tapa del gotero **C**. Coloque dos gotas en el pocillo redondo DILUENT del cassette **B**.
- Active el cronómetro o escriba la hora a la que agregó las gotas. Espere 10 minutos para leer el resultado. No lea si han pasado más de 20 minutos. En este lapso usted puede aplicarse la tirita adhesiva en la zona que puncionó **H**.

## INTERPRETACIÓN

### NEGATIVO



### POSITIVO



COLOQUE SU PRUEBA AQUI

### RESULTADO VIH NEGATIVO PROBABLE

Si no hay banda de prueba T y sólo está presente la banda control C (la cual indica que la prueba se realizó correctamente).  
Puede aparecer un resultado NEGATIVO en una persona que se haya infectado y no hayan transcurrido al menos 3 meses.  
Usted no puede estar seguro de ser VIH negativo si tuvo una exposición riesgosa en los 3 meses previos a la realización de esta autoprueba de VIH.

### RESULTADO VIH POSITIVO PROBABLE

Si hay banda de prueba T (más o menos intensa) y la banda control C (la cual indica que la prueba se realizó correctamente).  
Un resultado POSITIVO debe ser confirmado con una prueba de laboratorio. Para hacer esto, contacte a su médico o acuda a un centro de detección.  
Mientras espera el resultado de la prueba confirmatoria, utilice condones para protegerse a usted mismo y a los demás.

**Sin banda, o sólo la banda de prueba (T) : Su prueba EXACTO® TEST HIV NO ES VÁLIDA. Por favor realice otra prueba. Para desechar la prueba y sus componentes, por favor consulte los reglamentos locales y/o normas vigentes. Para mayor información, por favor pregunte a su farmacéutico o distribuidor local o visite el sitio web: [www.kabla.mx](http://www.kabla.mx)**

## DESEMPEÑO

Ref 855164 contiene una bolsa para una autoprueba.  
Ref 855169 contiene dos bolsas; puede hacerse una autoprueba con cada bolsa.  
RECOMENDACIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRA  
Estruje la yema del dedo y forme una gota de sangre grande para la recolección de muestra. Coloque la parte ensanchada de la copa invertida D sobre la gota de sangre para llenar la copa completamente.  
**EXACTO® TEST HIV** fue evaluada clínicamente. Se observó una correlación del 99.99% entre **EXACTO® TEST HIV** y una prueba de laboratorio ELISA.  
Un estudio clínico\* llevado a cabo en hospitales usando sangre capilar demostró que **EXACTO® TEST HIV** tiene una sensibilidad del 100% y una especificidad del 100%.  
Un estudio de practicidad llevado a cabo con público general demostró que el 97.8% de los participantes obtuvieron un resultado correcto e interpretable.  
Un estudio de facilidad de lectura confirmó que el 98% de los diferentes tipos de resultados fueron interpretados correctamente.  
**EXACTO® TEST HIV** puede dar resultados erróneos en condiciones clínicas excepcionales.  
\*HIV Self Test ExactoB, a Finger-Stick Whole Blood HIV/2 Exhibit a very High Sensitivity and Specificity in both HIV infected known patients and HIV negative individuals. 2016. CHS Orleans. T. PRAJUCKI et al.

## PRECAUCIONES DE USO

No congelar. Manténgase en un lugar seco entre 2°C y 30°C.  
Retire el cassette de prueba del sobre sellado y úselo sin que pase más de 1 hora.  
Realice la prueba en un lugar donde la temperatura esté entre 15°C y 30°C.  
Esta prueba debe usarse inmediatamente después de recolectar la sangre capilar.  
No reutilizar.  
El fondo del pocillo cuadrado BLOOD debe estar completamente lleno antes de agregar el diluyente en el pocillo redondo DILUENT.  
Mantenga la autoprueba y todos sus componentes fuera del alcance de los niños; la ingestión del diluyente puede ser peligrosa y la lanceta tiene el potencial de causar heridas punzocortantes.  
Esta prueba está diseñada para la autodetección en usuarios que no conocen su estado serológico y no debe ser usada para el seguimiento de la terapia antirretroviral (ART, por sus siglas en inglés) de personas VIH positivas. Las personas que estén bajo tratamiento con PrEP (profilaxis previa a la exposición al VIH) pueden obtener resultados falsos negativos al usar **EXACTO® test HIV**. En estos casos, se recomienda seriamente llevar un seguimiento médico con pruebas periódicas.  
Las personas infectadas pueden obtener un resultado negativo si se infectaron en los 3 meses previos a la realización de la prueba. Si usted cree que ha tenido una exposición riesgosa en los últimos 3 meses, debe consultar a su médico de cabecera para que le ordene una prueba ELISA de 4a. generación de laboratorio, o utilice esta autoprueba como mínimo 3 meses tras la última exposición de riesgo. Durante este período de 3 meses, utilice condones para protegerse a usted mismo y a los demás.  
Un resultado positivo debe ser confirmado de manera definitiva con una prueba de laboratorio. Consulte a su médico.  
El diagnóstico de una infección por virus de VIH sólo puede hacerlo un médico en base a pruebas biológicas realizadas en un laboratorio clínico. **EXACTO® TEST HIV** es sencillamente una herramienta adicional dirigida a promover los chequeos de infecciones por VIH.  
**EXACTO® TEST HIV** no detecta otras infecciones (sexualmente transmitidas o no). Se pueden obtener resultados erróneos si:  
no se siguieron correctamente las instrucciones de uso,  
el sobre de aluminio se dañó o la prueba no se realizó inmediatamente después de abrir el sobre,  
las condiciones de almacenamiento no se respetaron o la prueba se hizo después de la fecha de caducidad indicada en el sobre de aluminio.

Registro Sanitario: 0916122018 SSA

**telSIDA** PREGUNTAS MÁS FRECUENTES  
52-07-40-77  
Del interior sin costo:  
01 800 712 0886  
01 800 712 0889  
Correo Electrónico:  
telSIDA@salud.gob.mx

Si tiene alguna duda sobre realizar la prueba y/o interpretar el resultado o si desea mayor información sobre el virus causante SIDA, sus modos de transmisión o centro de detección.

